

# Adolescence et « estime de soi »

## Intervenant

### ■ Alban BENOIT

Psychologue clinicien à PASAJ Service  
Écoute Jeunes, et formateur à l'URFP.

## Direction

### ■ Daniel COUM

Psychologue clinicien, Daniel COUM  
dirige les services de l'association  
PARENTEL depuis 1995.

## Secrétariat

### ■ Véronique MAUGET

Contact au 02 98 43 62 51 les lundis,  
mardis, jeudis et vendredis.

## Public

- Éducateurs spécialisés, travailleurs sociaux et tout professionnel intervenant auprès d'adolescents.

## Objectifs

- Analyser les enjeux du passage adolescents au regard de la question de l'estime de soi ;
- Revisiter, à la lumière de la psychanalyse, le concept d'estime de soi ;
- En tirer quelques enseignements quant à une pratique de prévention.

## Contenu

- Qu'est-ce qu'un adolescent ?
  - L'enfant, extra-territorialité du narcissisme parental...
  - Et surgit l'adolescent !
- Définition de l'estime de soi à l'adolescence
  - Estime de soi et narcissisme
  - Adolescence, narcissisme et identité
- Estime de soi et politique de prévention : comment les articuler ?
  - Identifier les enjeux
  - Penser les actions de prévention

## Méthodologie

- La formation alternera
  - apport de connaissances ;
  - analyse de situations rapportées par les participants ;
  - élaboration de repères pour la pratique

## Déroulement

- Durée : 1 jour
- Dates : 19 mai – 15 septembre 2017
- Lieu : à BREST
- Tarif : 160 € par participant pour un groupe de 8 à 12 personnes