



Daniel COUM  
Antoine EGU  
Emmanuelle FURIC  
Charlotte HERFRAY  
Françoise LABRIDY  
Gaëlle LEGO  
Claudine VALETTE-DAMASE  
Maud VINET-COUCHEVELLOU



## Les parents des parents : vieillesse et liens familiaux

---

Coordination : Martine PELTIER-LE TEUFF

Calendrier ..... p. 2

### Édito

Vieillesse et liens familiaux,  
*Martine PELLIER-LEFFUFFE, psychologue* ..... p. 3

### Association

Pourquoi s'intéresser aux personnes âgées ?  
*Daniel COUM, psychologue* ..... p. 9

### Thema

Les liens familiaux à l'épreuve du vieillissement,  
*Claudine VALETTE-DAMASE, psychanalyste* ..... p. 17

Nos vœux,  
*Françoise LABRIDY, psychanalyste* ..... p. 36

### Clinique

D'une réhabilitation du sujet.  
*Maud VINET-COUCHEVELLOU, psychologue* ..... p. 47

La maladie, l'inconscient et la mort,  
*Gaëlle LEGÉ, psychologue* ..... p. 65

### Carrefours de la pratique

La souffrance des aidants,  
*Antoine ÉGLI, gériatologue* ..... p. 85

Expérience d'un groupe d'aide  
aux aidants familiaux,  
*Emmanuelle FURIC, psychologue* ..... p. 95

### Parole donnée à...

La vieillesse, une approche psychanalytique,  
*Charlotte HERFRAY, psychanalyste* ..... p. 105

### Du côté des livres

*Daniel COUM, psychologue* ..... p. 111

**Convention Internationale des Droits de l'Enfant en France: 20 ans de progrès et d'illusions.**  
Colloque de la Fondation pour l'enfance : 0155 68 16 58

**« Enfant trouble, enfant troublant »: Soirée et journée d'étude**  
Les champs libres : 02 23 40 66 00

**Et l'enfant dans tout ça ?**  
Colloque de SOS enfant en danger : 0297 37 66 66

**Accompagner et protéger les jeunes et les enfants en Europe et ailleurs: Regarde croisés sur les pratiques du travail social**  
Séminaire international de l'Institut social de Lille  
[www.institut-social-lille.fr](http://www.institut-social-lille.fr)

**Précarités du lien familial: variations contemporaines**  
EPOC : 06 84 23 52 85 - <http://www.lenoc.org>

**La parentalité: Affaire intime, enjeu social**  
4 Journées d'études de Pratiques Sociales et Giras  
ITES: 02 08 90 38 73

**Du rêve à la réalité, les prises de risque pour grandir autrement**  
Association Française de Promotion de la Santé Scolaire et Universitaire / Service Inter-Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé : [afassu.com](http://afassu.com)

**Quels espaces pour l'adolescence ?  
Quelles places pour les adolescents ?**  
4<sup>e</sup> Journée sur l'adolescence  
Association PARENTEL : [www.parenfel.org](http://www.parenfel.org)

**Médiation avec les familles**  
Réseau Arjo Cottin / [reseau@du.cottin@ctch.aphp.fr](mailto:reseau@du.cottin@ctch.aphp.fr)

**Entre transmission et invention, comment peut-on encore autrement faire famille aujourd'hui ?**  
8<sup>e</sup> congrès national sur la Parentalité et le lien familial  
Association Parenfel : [www.parenfel.org](http://www.parenfel.org)

## Vieillesse et liens familiaux

Martine PELTIER-LE TEUFF  
Psychologue clinicienne<sup>1</sup>

Pour parler des « parents des parents », du vieillissement et des liens familiaux, nous avons résolument donné une orientation clinique à ce Carnet. La pratique clinique laisse sa place à la rencontre et fait le pari que quelque chose d'inédit peut surgir. Pas de savoir établi sur lequel s'appuyer, mais une écoute du plus singulier de la personne et de sa qualité de pouvoir encore, et quel que soit son âge, être dans un rapport d'invention à la vie.

Alors que nous connaissons une période inédite d'allongement de la vie pour un grand nombre d'humains, le discours de la société moderne laisse peu de place à cette invention du sujet âgé. Les politiques d'aides sociales sont sommées de se soumettre à une logique économique, qui tend par ses outils de contrôle de gestion à uniformiser les pratiques professionnelles, cette même logique économique tend à faire disparaître la clinique « au chevet du malade » de la pratique médicale, rabattant le sujet du côté du trouble à traiter. À notre époque contemporaine, nos anciens sont devenus des personnes âgées. Un glissement

<sup>1</sup> - Service Écoute Parents à Parenfel (Juliopter et Parent'âge).

sémantique, dans une alliance du chiffre statistique de la démographie et de la médecine gériatrique, s'est opéré faisant passer l'ancien - celui qui était là auparavant, inscrit dans un lignage et une filiation - à une catégorie sociale de population: la classe des personnes âgées puis personnes âgées dépendantes. Ces signifiants nouveaux inscrivent le sujet dans des classifications où prévalent des normes et ne disent rien du rapport singulier que chacun établit avec son propre vieillissement.

Il n'en reste pas moins qu'au-delà des effets de langage et discours de nos sociétés modernes, nous restons tout au long de notre vie les enfants de nos parents. L'association Parentel a pour vocation, depuis 20 ans maintenant, à prêter attention aux liens familiaux, tissés avec la génération suivante, des parents dans la relation avec leurs enfants. Dans l'article « Pourquoi s'intéresser à la question des personnes âgées ? » Daniel Coum rend compte du cheminement ouvert par l'écoute des paroles des parents sur leurs propres parents. Ramassé dans la formule « les parents des parents », le champ de l'association s'élargit au lien familial à travers tous les âges de la vie. Fidèle au rôle d'avisé cher à Didier Tronche<sup>2</sup>, il s'en déduit la création du service Parent'âge.

Que devient le corps quand l'âge avance ? Françoise Labridy, à travers cette question ouvrant son texte « Nos vieux » nous convie à un autre regard sur le sujet vieillissant et son corps en nous rappelant que du point de vue psychique, de l'enfance à l'adolescence, l'homme « se fait » un corps, qui résulte d'un nouage entre le corps organique traversé par la pulsion, le corps imaginaire (support du sentiment d'unité) et le corps symbolique, affecté du langage. Elle fait l'hypothèse du vieillissement comme un temps de remodelage de ce nouage qui impose de prendre

2 - Didier TRONCHE: « Les associations d'action sociale: une histoire qui fait leur histoire » in *Les carnets de Parentel* n° 27.

au sérieux le banal du quotidien de nos « vieux » comme présence de leur être à la vie.

Claudine Valette trace la question « *Des liens familiaux à l'épreuve du vieillissement* ». De cet inévitable processus du vieillir, chacun fait l'expérience: il amène son lot de désillusions, de souffrance, de confrontation aux pertes et impose de multiples remaniements psychiques. Vieillir, de ce point de vue, est toujours affaire singulière. Au sein de la famille, rencontrer le vieillissement de son parent laisse rarement indemne. Le corps lésé du parent, le geste moins sûr, l'esprit qui parfois s'effiloche, la montée sur le devant de la scène des besoins primaires (se nourrir, se laver, s'habiller...) viennent solliciter les liens psychiques établis depuis l'enfance. La responsabilité de chacun, à l'aune de la dette contractée du fait d'être né et de faire partie de la communauté humaine, est convoquée ainsi que son partenaire inévitable la culpabilité.

C'est sans doute dans cet entre-deux, entre responsabilité et culpabilité, que se joue la partition de ceux dénommés « aidants familiaux ». Le Docteur Antoine Egu rappelle « *La souffrance des aidants dans la maladie Alzheimer et les maladies apparentées* » et Emmanuelle Furic témoigne de « *L'expérience d'un groupe d'aide aux aidants familiaux* ».

Le vieillissement est le plus souvent ponctué par la maladie. « *Le sujet des sociétés modernes croise nécessairement l'hôpital au cours de son existence. Entre le fait d'y prendre vie et de venir s'y éteindre, il y rencontre la maladie, la douleur, l'idée de sa mort mais aussi de la guérison, de l'espoir. Il y vérifie alors son goût pour la vie, les liens qu'il a au monde, la famille qu'il a vraiment* ».<sup>3</sup> Le psychologue clinicien exerce désormais à l'hôpital, dans les maisons de retraite, dans les services de soins à domicile. Il accompagne les êtres humains dans un temps de leur vie où la maladie,

3 - Roger ADAM: « En unité de psychiatrie de liaison d'un hôpital général », pp. 7-26. In *Duix et C. (sous la dir.), Le psychologue en service de médecine*, Ed Masson, 2008

le vieillissement du corps, font vaciller leur identité et leurs habitudes existentielles. La rencontre de la maladie d'une part, la rencontre de l'hôpital et des soignants d'autre part ont des impacts sur la psyché - le corps de l'être parlant ne se réduit au corps organique de la biologie.

Maud Vinet-Couchevellou témoigne dans l'article « Une réhabilitation du sujet » qu'un être humain peut occuper une place singulière lorsqu'il rencontre la maladie. L'âge, nous dit-elle, ne dédouane pas des effets actifs de la structure psychique. Au-delà de l'atteinte organique, le sujet dont elle nous parle tient une place « d'insatisfaction décidée ». Il y faut tout le désir du psychologue et l'écoute attentive d'une équipe pour venir tenter de déloger cette part active, mortifère du sujet et offrir un espace à un « désir décidé ».

Gaëlle Légo s'attache à travers « la maladie l'inconscient et la mort » à démontrer les effets psychiques de la rencontre de la maladie et de la parole scientifique. Elle souligne l'extrême sensibilité de l'être humain au signifiant de l'Autre, d'autant plus dans un contexte médical où les notions de vie ou de mort peuvent apparaître fantasmatiquement soumises à la toute puissance et au savoir de l'Autre. À travers le parcours médicalisé de Monsieur K, elle décrit l'offre psychothérapeutique comme un espace où le sujet peut venir soutenir ses interrogations existentielles dans ce temps de rencontre du réel du corps. Gaëlle Légo et Maud Vinet-Couchevellou ouvrent un espace de réflexion, à la suite d'autres, à une autre articulation entre médecine et psychanalyse.

La psychanalyse en effet nous aide dans l'approche d'une question, pour soi ou pour l'autre, qui ne laisse personne indifférent. Charlotte Herliay nous en apporte un témoignage et une analyse précieux, fondés sur son expérience autant que sur ses pratiques, clinique et universitaire, dans son propos : « *La vieillesse, une approche psychanalytique* ».

De quoi le sujet vieillissant a-t-il besoin ? Que l'on se fasse partenaire jusqu'au bout de sa vie, en le considérant comme un être pris dans le langage même lorsque le corps monte au premier plan de la scène. De lui permettre de rester inscrit dans une histoire singulière, éventuellement portée et soutenue par d'autres, lorsque le désir et le corps s'effondrent. De faire encore offre de vie en ne réduisant pas l'ancien à ses troubles même si cette offre parfois se réduit à la seule présence. D'une attention constante portée à ce lien social à réinventer face aux défis que représente l'allongement de la vie pour la communauté humaine. Notre dette à l'égard de nos anciens est avant tout une dette d'invention...

“

*De quoi le sujet vieillissant a-t-il besoin ? Que l'on se fasse partenaire jusqu'au bout de sa vie, en le considérant comme un être pris dans le langage même lorsque le corps monte au premier plan de la scène. De lui permettre de rester inscrit dans une histoire singulière, éventuellement portée et soutenue par d'autres, lorsque le désir et le corps s'effondrent. De faire encore offre de vie en ne réduisant pas l'ancien à ses troubles même si cette offre parfois se réduit à la seule présence. D'une attention constante portée à ce lien social à réinventer face aux défis que représente l'allongement de la vie pour la communauté humaine. Notre dette à l'égard de nos anciens est avant tout une dette d'invention...*

## Les parents des parents : vieillesse et liens familiaux

**Martine Peltier-Le Teuff**

association  
**parentel**

[www.parentel.org](http://www.parentel.org)

N° ISBN 978-2-9534364-1-9  
N° ISSN 1629-3029 10€



9 782953 436419