

Adolescence et “estime de soi”

PUBLIC

- Éducateurs spécialisés, travailleurs sociaux et tout professionnel intervenant auprès d'adolescents.

OBJECTIFS

- Analyser les enjeux du passage adolescents au regard de la question de l'estime de soi ;
- Revisiter, à la lumière de la psychanalyse, le concept d'estime de soi ;
- En tirer quelques enseignements quant à une pratique de prévention.

CONTENU

- Qu'est-ce qu'un adolescent ?
- L'enfant, extra-territorialité du narcissisme parental...
- Et surgit l'adolescent !
- Définition de l'estime de soi à l'adolescence :
- Estime de soi et narcissisme ;
- Adolescence, narcissisme et identité.
- Estime de soi et politique de prévention : comment les articuler ?
- Identifier les enjeux ;
- Penser les actions de prévention.

MÉTHODOLOGIE

- La formation alternera :
 - apport de connaissances ;
 - analyse de situations rapportées par les participants ;
 - élaboration de repères pour la pratique.

DÉROULEMENT

- Durée : 1 jour ;
- Date et lieu : 4 octobre 2019 à Brest ;
- Tarif : 190 € par participant pour un groupe de 12 personnes max.

FORMATEUR

- Alban Benoit, psychologue clinicien.

