

Ligne d'appel pour les parents  
Un seul numéro pour le Finistère  
**02 98 43 21 21**

Des temps de discussion  
entre les parents  
avec un psychologue  
pour parler ensemble  
à propos des enfants



# L'avis des parents

Programme 2011/2012

à Parentel Brest

association  
**parentel**

**Siège social**  
**4, rue Colonel Fonferrier**  
**29200 Brest**

**Tél. 02 98 43 62 51 – Fax 02 98 43 63 12**  
**contact@parentel.org**  
**www.parentel.org**

**(parentel)**  
Service Écoute Parents 02 98 43 21 21

Les futurs et jeunes parents se posent mille et une questions : l'allaitement, la place du papa... Comment se préparer et préparer l'arrivée de bébé... ?  
Rencontrer d'autres parents pour en discuter ensemble, évoquer des questions pratiques, mais aussi faire part de ses craintes, ses angoisses... en présence d'un psychologue, c'est ce que vous propose ce nouveau rendez-vous de « L'avis des nouveaux parents », une fois par trimestre, à Parentel Brest.  
Les rencontres se déroulent autour d'une boisson chaude, dans un cadre convivial, ouvert à tous papas et mamans en devenir, ou fraîchement bousculés par l'arrivée de bébé.



Spécial  
nouveaux  
parents

Ligne d'appel pour les parents  
Un seul numéro pour le Finistère  
**02 98 43 21 21**

Renseignements

Un jeudi par mois de 20h30 à 22h30, l'avis des parents donne la possibilité aux parents de venir échanger entre eux, en présence d'un psychologue de Parentel à propos des questions d'actualité en matière d'éducation des enfants.  
Les rencontres ont lieu dans les locaux de Parentel à Brest : 4 rue Colonel Fonferrier (Près de l'Hôpital d'Instruction des Armées).  
Libre participation aux frais.

**L'avis des parents**  
Programme 2011/2012



## ■ Parentel

Service écoute parents

## ■ Unité de recherche et de formation

sur la parentalité et le lien familial

## ■ Pasaj

Service écoute jeunes

## ■ Parent'âge

Écoute des personnes âgées et de leur entourage familial

## ■ Les Tamaris

Maison d'accueil des familles

Des temps de discussion  
entre les parents  
avec un psychologue  
pour parler ensemble  
à propos des enfants



# L'avis des parents

Programme 2011/2012

à Parentel Brest

L'avis des parents donne la possibilité aux parents de venir échanger entre eux, en présence d'un psychologue de Parentel à propos des questions d'actualité en matière d'éducation des enfants.

*Jeudi 22 septembre*

### Petits tracas et gros soucis autour de la propreté des petits.

- Il fait toujours pipi au lit
- Comment intervenir et jusqu'à quel âge ?
- Quand faut-il s'en inquiéter ?

*Jeudi 29 septembre*

### Spécial nouveaux parents

- La grossesse est annoncée, Bébé est arrivé : les questions, les angoisses, l'accouchement...

*Jeudi 13 octobre*

### Mère au bord de la crise de nerfs !

- Difficile de tout gérer : vie professionnelle, de couple, familiale... et l'éducation des enfants
- Femme et mère : réussir ce pari aujourd'hui

*Jeudi 24 novembre*

### Peut-on bien punir ?

- A quel moment les parents d'aujourd'hui utilisent-ils la punition ?
- Peut-on s'en passer ? Comment choisir la plus adaptée ?

*Jeudi 15 décembre*

### Les 8-12 ans : âge entre deux ?

- Toujours des enfants et pas encore des adolescents
- Les filles s'identifient à des idoles chanteuses et les garçons réclament des multimédias...

*Jeudi 12 janvier*

### Arrête de me parler sur ce ton !

- Comment maintenir le dialogue malgré les conflits ?
- Parents/ados, comment communiquer ?

*Jeudi 26 janvier*

### Spécial nouveaux parents

- La grossesse est annoncée, Bébé est arrivé : les questions, les angoisses, l'accouchement...

*Jeudi 09 février*

### Les adolescents et les blogs

- A quoi servent ces nouvelles formes de communication ?
- Pourquoi les ados y sont-ils tellement accros ?

*Jeudi 22 mars*

### Quand la famille est bousculée...

- Par un événement traumatique : l'hospitalisation d'un enfant, sa maladie ou son handicap...
- Comment faire face, comment en parler ?

*Jeudi 26 avril*

### Comment rester parents quand le couple se sépare ?

- La séparation et après ?
- La place de l'enfant : comment lui en parler, le protéger ?

*Jeudi 10 mai*

### Spécial nouveaux parents

- La grossesse est annoncée, Bébé est arrivé : les questions, les angoisses, l'accouchement...

*Jeudi 24 mai*

### Comment aider les enfants à faire face à la différence, au racisme... ?

- Dans le cadre de l'adoption
- Quand la culture ou la couleur de peau est différente

*Jeudi 21 juin*

### Jusqu'où imposer les loisirs aux enfants ?

- Pendant l'année : musique, sport... obligatoire ou non ?
- Pendant les vacances : le centre aéré, la colonie de vacances...

**De 20h30 à 22h30,**

dans les locaux de Parentel Brest,  
4 rue Colonel Fonferrier.

Renseignements à la ligne d'appel pour les parents :  
**02 98 43 21 21** ou sur [www.parentel.org](http://www.parentel.org)