

Adolescence et « estime de soi »

Intervenant

■ **Alban BENOIT**

Psychologue clinicien à PASAJ Service
Écoute Jeunes, et formateur à l'URFP.

Direction

■ **Daniel COUM**

Psychologue clinicien, Daniel COUM
dirige les services de l'association
PARENTEL depuis 1995.

Secrétariat

■ **Véronique MAUGET**

Contact au 02 98 43 62 51 les lundis,
mardis, jeudis et vendredis.

Public

- Éducateurs spécialisés, travailleurs sociaux et tout professionnel intervenant auprès d'adolescents.

Objectifs

- Analyser les enjeux du passage adolescents au regard de la question de l'estime de soi ;
- Revisiter, à la lumière de la psychanalyse, le concept d'estime de soi ;
- En tirer quelques enseignements quant à une pratique de prévention.

Contenu

- Qu'est-ce qu'un adolescent ?
 - L'enfant, extra-territorialité du narcissisme parental...
 - Et surgit l'adolescent !
- Définition de l'estime de soi à l'adolescence
 - Estime de soi et narcissisme
 - Adolescence, narcissisme et identité
- Estime de soi et politique de prévention : comment les articuler ?
 - Identifier les enjeux
 - Penser les actions de prévention

Méthodologie

- La formation alternera
 - apport de connaissances ;
 - analyse de situations rapportées par les participants ;
 - élaboration de repères pour la pratique

Déroulement

- Durée : 1 jour
- Dates : 1^{er} avril – 3 juin – 18 novembre 2016
- Lieu : à BREST
- Tarif : 160 € par participant pour un groupe de 8 à 12 personnes