

## Adolescence et “estime de soi”

### PUBLIC

- Éducateurs spécialisés, travailleurs sociaux et tout professionnel intervenant auprès d'adolescents.

### OBJECTIFS

- Analyser les enjeux du passage adolescent au regard de la question de l'estime de soi ;
- Revisiter, à la lumière de la psychanalyse, le concept d'estime de soi ;
- En tirer quelques enseignements quant à une pratique de prévention.

### CONTENU

- Qu'est-ce qu'un adolescent ?
- L'enfant, extra-territorialité du narcissisme parental...
- Et surgit l'adolescent !
- Définition de l'estime de soi à l'adolescence :
- Estime de soi et narcissisme ;
- Adolescence, narcissisme et identité.
- Estime de soi et politique de prévention : comment les articuler ?
- Identifier les enjeux ;
- Penser les actions de prévention.

### MÉTHODOLOGIE

- Apport de connaissances ;
- Analyse de situations rapportées par les participants ;
- Élaboration de repères pour la pratique.

### DÉROULEMENT

- Durée : 1 jour ;
- Date : 1<sup>er</sup> octobre 2021 ;
- Lieu : Brest ;
- Tarif : 190 € par participant pour un groupe de 12 personnes max.

### INTERVENANT

- Alban Benoit, psychologue clinicien.

Nous pouvons  
construire avec vous  
les modalités particu-  
lières (contenu, rythme,  
durée...) de la formation  
dont vous avez besoin.  
Contactez-nous.