

Handicap,

maladie, vulnérabilité...

Accueillir les émotions (les nôtres et celles des autres) dans la relation de soin

PUBLIC

- Tous professionnels qui travaillent dans le domaine du soin.

OBJECTIFS

- S'interroger sur soi-même, sur son interaction avec le patient ;
- Développer une écoute attentive sur soi et de l'autre ainsi qu'une écoute empathique et respectueuse du sujet ;
- Introduire de l'Humanité, de la dignité et du sens dans la prise en soin du patient quelles que soient nos conditions effectives et pratiques d'exercices professionnels ;
- Participer d'une prévention non prédictive mais prévenante des conduites à risques, des addictions, des perturbations dite de "l'humeur", d'un certain "épuisement".

CONTENU

- Définir les émotions et les différencier des sentiments ;
- Interroger la relation de soin ;
- Identifier ses émotions et celles de nos patients, les accueillir, faire avec, bricoler ou trouver des inventions ;
- Introduire des concepts : empathie, transfert, « "Bien dire" »...

MÉTHODOLOGIE

- Aller et retour entre pratiques, vécus et, éléments théoriques ;
- Partir de l'expérience, le désir, les questionnements de chacun au travers des échanges et de vignettes cliniques proposées par les participants.

DÉROULEMENT

- Durée : 1 jour ;
- Date : vendredi 26 mars 2021 ;
- Lieu : Brest ;
- Tarif : 190 € par participant pour un groupe de 12 personnes max.

INTERVENANTE

- Anne-Solène Kerdivel, psychologue clinicienne.

Nous pouvons
construire avec vous
les modalités particu-
lières (contenu, rythme,
durée...) de la formation
dont vous avez besoin.
Contactez-nous.