

A qui s'adresse le cycle ?

Aux aidants qui soutiennent les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés.

Où a lieu le cycle d'ateliers ?

Maison de l'Aidant

9 rue des marronniers - LANDIVISIAU

Quand ?

Les ateliers se déroulent entre septembre et novembre, de 14h à 16h, les vendredis : 11 et 25 /09, les 9 et 23/10, les 6 et 20/11, et 4/12.

Et votre proche ?

Pendant le temps des ateliers, possibilité d'accueil de votre proche par des professionnels au sein de l'établissement.

Comment vous inscrire ?

Directement au Centre Saint Vincent Lannouchen : 02 98 68 06 55

Si vous venez accompagné, merci de nous le préciser lors de votre inscription

La Maison de l'aidant Un lieu d'information

Documentation spécialisée, séances d'information et de formation.

Une passerelle vers des dispositifs de répit

Vous aide à cerner vos besoins, à vous présenter les solutions existantes

Un espace d'écoute, d'échange et de soutien

Lieu de rencontres entre aidants, entretien de soutien psychologique

Une maison d'activité et de détente

Rencontre à thème : fête du printemps, de la musique, chant choral, Jeux de société, loto...

Nos principaux partenaires

ALDS des Cantons de Plouescat et Plouzévédé, Réseau Pol Aurélien de St Pol de Léon, EHPAD Val Elorn de Sizun, Parent'âge de Brest., ..



La Maison de l'Aidant vous propose un **CYCLE DE FORMATION** de 7 ateliers gratuits sur le thème :

« Mieux connaître et comprendre la maladie d'Alzheimer pour mieux accompagner »

Plateforme d'aide et d'accompagnement



MAISON DE L'AIDANT

ACCUEIL DE JOUR

9 rue des marronniers
29400 LANDIVISIAU

Téléphone : 02.98.68.11.99

La plateforme d'aide et d'accompagnement

Etre aidant :

Un accompagnement au quotidien

- C'est tout d'abord apporter un soutien régulier à un proche en situation de perte d'autonomie, dans les différents domaines de la vie quotidienne.
- C'est aussi et surtout accompagner une personne aimée et faire face à tous les bouleversements que la maladie d'Alzheimer entraîne.
- Au regard des étapes traversées, il est important de vous aider à vous préserver le plus longtemps possible et vous permettre de vivre plus sereinement ces situations complexes.

Les objectifs :

- Offrir des connaissances et outils nécessaires à la compréhension des difficultés du malade, à l'adaptation de l'environnement et au maintien d'une relation aidé-aidant de qualité
- Savoir anticiper et réagir aux situations qui vous posent problèmes.
- Partager votre expérience avec d'autres personnes qui vivent des situations similaires.
- Réfléchir ensemble autour de situations de la vie de tous les jours auxquelles votre proche malade peut être confronté.
- Apprendre à prendre soin de vous !

Les thèmes abordés :

Atelier 1 : présentation du groupe rôle de l'aidant

Atelier 2 : mieux comprendre la maladie

Atelier 3 : aborder les troubles psychologiques et comportementaux

Atelier 4 : communiquer avec son proche malade

Atelier 5 : maintenir et valoriser les activités de la vie quotidienne

Atelier 6 : rechercher du soutien et se préserver

Atelier 7 : prendre soin de soi — bilan de la formation

interventions animées par des professionnels de santé